

KGS Niederrad



**Wahlpflichtunterricht (WPU) –
Wahlunterricht (WU)**

**Angebotsheft
Schuljahr 2024/2025**

Vorwort

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern und Sorgeberechtigte, auch im Schuljahr 2024/2025 wird es wieder ein vielfältiges Ganztagesangebot an der KGS Niederrad geben. Die Ganztagesangebote finden von Montag bis Donnerstag teilweise vor dem Unterricht oder in der Mittagsschiene statt, in der Regel aber von 15.15 Uhr bis 16.45 Uhr. An diesen Nachmittagen können die Schüler*innen aus einem abwechslungsreichen Angebot wählen. Hier können neue Dinge ausprobiert oder schon bestehende Interessen vertieft werden. Im Zentrum von allem steht natürlich der Spaß am Lernen und die Freude, neue Dinge auszuprobieren. Dieses Heft soll dazu dienen euch/ Ihnen einen Überblick über alle Angebote zu bieten und eine Entscheidung zu treffen. Hierbei handelt es sich um ein „work in progress“- das bedeutet, dass Schüler*innen und Lehrkräfte Ideen sammeln und das Angebot im Folgejahr verändern können. Für die Angebote sind immer Einwilligungserklärungen der Erziehungsberechtigten nötig. Diese erhalten die Schüler*innen zu Beginn des Schuljahres von ihren jeweiligen Tutoren. Wir freuen uns sehr über Feedback und die Zusammenarbeit im kommenden Schuljahr!
Freundliche Grüße

Masih Azami

Einwahlverfahren

In der Zeit vom **11.03. bis zum 22.03.2024** findet die Online-Einwahl des Wahlpflichtunterrichts (WPU) bzw. des Wahlunterrichts (WU) statt.

Am besten besprecht ihr im Voraus mit euren Eltern welche Angebote ihr im kommenden Schuljahr besuchen möchtet und macht euch gemeinsam einen Plan, welches Angebot ihr als Erst-, Zweit- und Drittwunsch wählen werdet. Denkt auch daran, dass die Angebote nachmittags stattfinden und sie sich mit euren Freizeitaktivitäten vereinbaren lassen. Denkt auch daran, dass ihr euch nachmittags auch Zeit für die Lernzeit oder AGs einplanen könnt. In euren Klassen werdet ihr gemeinsam mit den Tutor*innen das Online-Einwahlformular ausfüllen und könnt nochmal Frage stellen.

Wir werden in der ersten Schulwoche nach den Sommerferien bekannt geben, wer in welchem Angebot angenommen wurde. Hierbei gilt, schulische Veranstaltungen haben immer Vorrang gegenüber Freizeitveranstaltungen.

Allgemeines (Regeln)

Damit die Angebote reibungslos ablaufen können, ist es wichtig, dass ihr ein paar Regeln einhaltet.

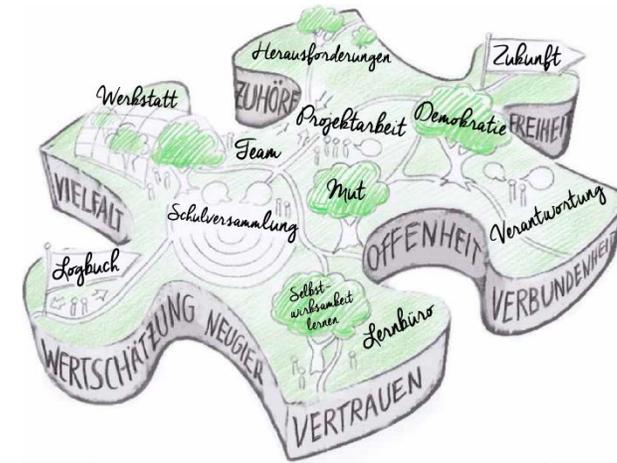
Wahlpflichtunterricht (WPU) ist für alle Haupt- und Realschüler*innen Pflicht. Bitte denkt daran, dass eure verpflichtenden WPU-Fächer am Ende des Schuljahres bewertet werden! Um eine gute Bewertung zu erhalten, ist es wichtig, dass ihr nicht unentschuldigt fehlt und gut mitarbeitet!

Wahlunterricht (WU) ist für alle Gymnasialschüler*innen Pflicht. Bitte denkt daran, dass eure verpflichtenden WU-Fächer am Ende des Schuljahres bewertet werden! Ihr bekommt einen Teilnahmevermerk im Zeugnis und es ist wichtig, dass ihr regelmäßig da seid und nicht unentschuldigt fehlt.

Ein WPU/WU-Angebot dauert 90min. Veranstaltungen, die morgens oder in der Mittagsschiene angeboten werden, müssen 2-3 Mal/Woche besucht werden.

Eine kurze Auflistung von wichtigen Regeln:

- Ihr dürft in der Zeit zwischen Unterricht und Ganztagesangebot nicht das Schulgelände verlassen.
- Bei 3maligem, unentschuldigtem Fehlen kann es sein, dass ihr aus dem Angebot ausgeschlossen werdet. Wenn das passiert, werden in der Regel auch eure Eltern informiert.
- Die Angebotsleitungen haben die Verantwortung für euch. Deshalb ist es unbedingt notwendig, dass ihr auf Anweisungen der Lehrkräfte hört.
- Bei konstanten Verfehlungen in den Angeboten, ist es den Lehrkräften möglich einzelne Schüler*innen vom Angebot auszuschließen. Auch in diesem Fall werden eure Eltern informiert werden.
- In den Angeboten gelten dieselben Verhaltensregeln wie in euren Klassen.
- Falls ihr ein Angebot außerhalb der KGS besucht, dürft ihr nur direkt von dort nachhause gehen, wenn eure Eltern und Sorgeberechtigten eine Erlaubnis ausgefüllt haben. Ansonsten müsst ihr mit der verantwortlichen Lehrkraft zurück zur KGS kommen und von dort nachhause gehen.



**Viel Spaß beim Durchstöbern der
WPU-/WU- Angebote der KGS Niederrad**





WPU/WU-Angebote 2024/2025



<p>7:50 bis 8:20 Uhr</p>	<p><u>Instrumentenkarussell</u></p>  <p>3x <u>30min</u> Ort: KGS Mainfeld Musikraum</p>			
<p>12:15 bis 13:00 Uhr</p>	<p><u>Kunst – Die Welt ist bunt</u></p>  <p>2x <u>45min</u> Ort: Kunstraum Mainfeld</p>	<p><u>Denksport: Schach, Quiz und mehr</u></p>  <p>2x <u>45min</u> Ort: KGS Mainfeld</p>	<p><u>Chor</u></p>  <p>2x45min Ort: Musikraum Mainfeld</p>	<p><u>Tanz</u></p>  <p>2x <u>45min</u> Ort: Sporthalle</p>
	<p><u>Aktuelle Stunde (philosophische und politische Gespräche)</u></p>  <p>2x <u>45min</u> Ort: KGS Mainfeld</p>			

15:15
bis
16:45
Uhr

Boxen



90 min
Ort: Sporthalle SchwanheimerStr.

Basketball



90min
Ort: Sporthalle SchwanheimerStr.

Fitness & Gesundheit (Calisthenics)



90min
Ort: KGS Mainfeld Calisthenics-Anlage

Gesellschaftsspiele



90min
Ort: KGS Mainfeld

Die großen Fragen des Lebens



90min
Ort: KGS Mainfeld

Geschichten erzählen



90min
Ort: KGS Mainfeld

My Style: Werken & Kreation



90min
Ort: KGS Mainfeld

Debattierclub



90min
Ort: KGS Goldstein Raum 3 Holzmodul

Instrumentenbau



90min
Ort: KGS Mainfeld Werkstatt

Bienen und Imkerei



90min
Ort: KGS Mainfeld Werkstatt/Schulhof

Schulgarten



90min
Ort: KGS Mainfeld Werkstatt/Hof West

Fußball



90min
Ort: Sportplatz S.C. Weiß-Blau Frankfurt

Freies Zeichnen



90min
Ort: KGS Mainfeld

Bonjour la France!



90min
Ort: KGS Mainfeld

Instrumentenkarusell

Keyboard, Klavier, Gitarre, Ukulele, Cajon, Percussion, Flöte etc.! Wolltest du schon immer ein Instrument beherrschen und mit anderen Musik machen? Kannst Du schon ein Instrument spielen, und suchst Kontakt zu anderen Musikerinnen oder Musikern? Dann bist du hier richtig. Zunächst werden wir verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Danach kannst du dir ein Instrument aussuchen, auf dem du einen Popsong lernst. Diesen werden wir bei einer geeigneten Gelegenheit aufführen



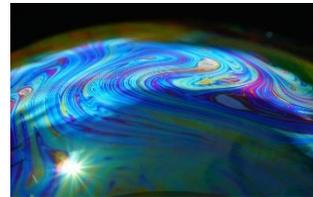
Zeit: Vormittags, jeweils 07:50 – 08:20 Uhr (3x30min)

Ort: KGS Mainfeld Musikraum

Anzahl: 20 Teilnehmer:innen

Kunst – Die Welt ist bunt

Komm mit, wir machen die Welt bunt! Du hast dich schon immer für Kunst interessiert, zeichnest und malst gerne? Oder kannst du überhaupt nichts damit anfangen? Auch nicht schlimm. Ein schlauer Mann sagte einmal: "Jeder Mensch ist ein Künstler." Mach dich bereit für eine Abenteuerfahrt in die Welt der Kunst. Wir werden Farben erforschen, auf Kunstwerkzeuge gehen und geniale KünstlerInnen kennenlernen. Du kannst verschiedene Mal- und Zeichentechniken austesten und herausfinden was dir liegt. Wir werden Kunst überall suchen und du wirst sie auch in dir finden. Ich freue mich schon auf dich!



Zeit: Mittagsschiene, jeweils 12:15 – 13:00 Uhr (2x45min)

Ort: KGS Mainfeld Kunstraum

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Chor

Du singst immer unter der Dusche? Du magst singen aber denkst, dass du nicht kannst? Dann ist das Chor für dich! Hier lernst du in einem geschützten Rahmen mit der Stimme umzugehen und mit anderen Menschen zu singen. Pop, Klassik oder Jazz, die Gruppe entscheidet in welcher Richtung es gehen soll. Unsere Ergebnisse werden wir bei einer geeigneten Gelegenheit aufführen.



Zeit: Mittagsschiene, jeweils 12:15 – 13:00 Uhr (2x45min)

Ort: KGS Mainfeld Musikraum

Anzahl: 20 - 25 Teilnehmer:innen

Aktuelle Stunde (philosophische und politische Gespräche)

Wir müssen reden! - Es passiert so viel auf dieser Welt. Ich lade dich - euch ein, einen Raum zu gestalten, indem es um aktuelle Themen geht. Ihr bestimmt die Schwerpunkte. Der Aufbau: Wir nutzen eine Stunde zum Einlesen, Informationsaustausch, etc., um dann respektvoll das Thema zu diskutieren. Das Ziel ist der Austausch selbst sowie das Kennenlernen von Standpunkten. Meine Rolle als Lehrkraft ist das Sammeln von Ideen, Aufbereiten von Inhalten und bei Bedarf das moderieren der Diskussionen. Ich freu mich auf euch.



Zeit: Mittagsschiene, jeweils 12:15 – 13:00 Uhr (2x45min)

Ort: KGS Mainfeld

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Tanz

Sobald Musik läuft, hält dich nichts mehr auf den Stühlen?! Hier lernst du verschiedene Tanzstile im Hip Hop, Streetdance und Jazzdance u.a. kennen. Nach gemeinsam ausgewählten Musikstücken werden Choreographien entwickelt. Auch eigene Ideen und Kreativität sind gefragt, denn in Kleingruppen werden eigene Tanzschritte und Tanzkombinationen entwickelt und präsentiert. Höhepunkte stellen die Aufführungen der Tänze auf besonderen schulischen Veranstaltungen (wie z.B. Sommerfest oder Tag der offenen Tür) dar. Hast du Spaß an Bewegung und Musik, bist kreativ, arbeitest gerne im Team und besitzt ein gewisses Rhythmusgefühl? Dann bist du im WPU „Tanz“ genau richtig!



Zeit: Mittagsschiene, jeweils 12:15 – 13:00 Uhr (2x45min)

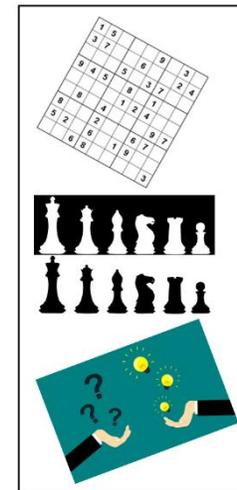
Ort: KGS Mainfeld

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Denksport: Schach, Quiz und mehr

Gehirnjogging kann nie schaden. Triff dich mit anderen, die Spaß an Schach, Quizaufgaben und anderen Strategie-, Merkspielen und Knobeleyen haben.

Wir werden außerdem verantwortlich sein für das "Rätsel des Monats" an unserer Schule: die Aufgaben überlegen, das Material vorbereiten und die Gewinner bekannt geben und beglückwünschen.



Zeit: Mittagsschiene, jeweils 12:15 – 13:00 Uhr (2x45min)

Ort: KGS Mainfeld

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Debattierclub

Eine Debatte ist eine Diskussion nach Regeln.

Du bist an aktuellen, gesellschaftlichen und politischen/kontroversen Themen interessiert? Du argumentierst gerne und hast Lust, diese Fähigkeit auszubauen?

- Wir werden Debatten anschauen, durchführen und den Debattierwettbewerb „Jugend debattiert“ an der KGS vorbereiten.
- Wir werden Kontakt mit anderen Debattierclubs Frankfurts aufnehmen und uns austauschen.

Dieser WPU richtet sich vor allem an SchülerInnen der 9. und 10. Klasse.

Misch dich ein und mach mit



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Goldstein Raum 3 Holzmodul

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Boxen

Jeder kann mitmachen! Egal ob du bereits Erfahrungen im Kampfsport gesammelt hast oder Anfänger*in bist. In dem WPU erlernst du die Grundtechniken des Boxsports oder verbesserst sie! Du erweiterst deine Kraft, Fitness und Ausdauer. Durch Partnerübungen, Training an Geräten oder bedingte Sparrings lernst du, wie du dich boxerisch gegen eine andere Person behaupten kannst!

Voraussetzungen für diesen WPU sind Zuverlässigkeit und respektvoller Umgang.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: Sporthalle Schwanheimer Straße

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Geschichten erzählen

Du erzählst gerne Geschichten, hast Spaß daran, neue Geschichten zu erfinden oder bekannte neu zu erzählen. Dann bist du hier richtig.

Ob schriftlich oder mündlich, mit Wörtern oder ohne, real aus dem Leben oder aus dem Reich der Fantasie, mit Bildern, Bewegung, Geräuschen oder Musik - Wir schauen, was möglich ist und wozu ihr Lust habt.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Mainfeld

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Freies Zeichnen

In meinem WPU darfst du freies Zeichnen erlernen. Mit Hilfestellungen von der Lehrkraft, sollst du lernen mit Feingefühl und Wissen von Bewegungen und Regeln, sich auszuprobieren und Neues zu erkunden.

Auf Papier können mit verschiedenen Materialien, wie Bleistift, Kohle oder Graphite, Zeichnungen erstellt werden.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Mainfeld

Anzahl: 20 Teilnehmer:innen

Instrumentenbau

Hast du schon mal was von einem "Daumenklavier" gehört oder einer Panjo (siehe Abbildung)? Wir bauen Instrumente und werden sie auch spielen. Hier lernst du die verschiedensten Instrumente und Möglichkeiten kennen und entscheidest dich für deine Projekte ganz selbst.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Mainfeld Werkstatt

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

My Style: Werken & Kreation

Jeden Morgen dieselbe Frage: Welches Outfit heute? Was ziehe ich an? Deine Kleidung ist ein Statement. Jeder kann sehen, was du cool findest, welche Farbe, welcher Schnitt, welcher Designer. Das geht alle an: Jungs, Mädels und alle anderen. In diesem WPU kannst du dein eigenes Outfit erdenken und dann realisieren. Du kannst T-Shirts entwerfen, Seitentaschen, Hosen, Schuhdesigns entwickeln. "Das tolle ist: DU entscheidest, wie dein Style ist: Gemäßigt/"normalo", super individuell oder DIY aus alten Sachen Upcycling. Du bist dein eigener Designer! Alles ist möglich. In diesem Kurs kannst von der Idee aus alles entwickeln. Die Ergebnisse werden wir zu Schulveranstaltungen präsentieren, z.B. als (Foto)Ausstellung oder Modenschau.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Mainfeld Nawi-Raum

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Bienen & Imkerei

Der Wahlpflichtunterricht "Bienen und Imkerei" bietet die spannende Möglichkeit, die faszinierende Welt der Bienen und ihre Biologie zu erkunden. In diesem Kurs werden wir die Gelegenheit haben, die Bienen näher kennen zu lernen und die Bienen unter dem Mikroskop zu betrachten und ihre anatomischen Merkmale genauer zu untersuchen. Darüber hinaus werden wir praktisch mit den Bienen arbeiten und kennenlernen, was man alles für die Gewinnung eines Glases Honig machen muss. Wir werden auch einen Schaukasten für ein Bienenvolk bauen, um tiefe Einblicke in das Bienenleben zu gewinnen. Ein weiterer Höhepunkt des Kurses ist das Schleudern von Honig am Schuljahresende. Dabei werden ihr auch die Möglichkeit haben, den frisch geschleuderten Honig zu probieren und ein Glas Honig mit nach Hause zu nehmen. Der Wahlpflichtunterricht "Bienen und Imkerei" bietet somit eine einzigartige Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Arbeiten. Ihr werdet viel über die faszinierende Welt der Bienen lernen, sondern auch handwerkliche Fähigkeiten entwickeln und einen Einblick in die Arbeit eines Imkers gewinnen.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr
Ort: KGS Mainfeld Werkstatt/Schulhof
Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Basketball

In diesem WPU widmen wir uns eine der beliebtesten Sportart der Welt, Basketball! Du wirst lernen beim Basketball, schnell mehr Körbe zu werfen, mit deinem Team eine Defense schwindelig zu spielen und selbst eine stabile Defense aufzubauen. **Komm in unser Team und zeig, was in dir steckt!**



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr
Ort: Sporthalle Schwanheimer Straße
Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Die großen Fragen des Lebens

Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? Was kann ich wissen? Darauf sucht die Philosophie Antworten. In dem Begriff "Philosophie" stecken die altgriechischen Wörter "philia" ("Liebe") und "sophia" ("Weisheit") - er bedeutet wörtlich übersetzt "Liebe zur Weisheit". Die Philosophie will die menschliche Existenz, das Leben und die Welt hinterfragen, verstehen und deuten.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Mainfeld

Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Fußball

Im Fußball-WPU werden sowohl Spiel- als auch Übungsformen durchgeführt. SchülerInnen, die in einem Fußballverein angemeldet sind und somit bereits 2- bis 3-mal die Woche Training haben, sollten sich also überlegen, ob dieses zusätzliche Angebot für sie sinnvoll ist. Natürlich ist trotzdem jede/r willkommen. Bei erfolgreicher Anmeldung herrscht Anwesenheitspflicht. Treffpunkt ist immer der Sportplatz von S.C. Weiß-Blau Frankfurt, (10 Minuten Fußweg von der KGS). Die Schülerinnen und Schüler können selbstständig zum Sportplatz laufen und danach nachhause gehen. (Dafür bitte die Einverständniserklärung der Eltern unterschrieben abgeben, ansonsten Teilnahme nicht möglich – ihr bekommt diese nach erfolgreicher Aufnahme im Kurs).



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: Sportplatz S.C. Weiß-Blau Frankfurt

Anzahl: 30 Teilnehmer:innen

Gesellschaftsspiele

Du spielst gerne Uno, Schach, Mensch ärgere dich nicht oder Monopoly? Du magst neue Spiele entdecken und/oder Spiele vertiefen? Dann bist du hier richtig! Wir werden zusammen neue, spannende Spiele entdecken, lernen und spielen. Wie man die Regel eines Spieles jemandem beibringt lernst du auch hier. Wir freuen uns auf die schönen Nachmittage!



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Mainfeld

Anzahl: 30 Teilnehmer:innen

Schulgarten

Für den WPU Kurs Schulgarten brauchst du keine Vorerfahrungen im Garten. Du bestimmst mit, wie der Schulgarten aussehen soll und arbeitest dabei mit verschiedenen Gartenwerkzeugen und Pflanzen. Du begleitest die Pflanzen im Schulgarten vom Einpflanzen bis zur Ernte. Nach der Ernte kochen wir mit dem Gemüse aus dem Schulgarten leckere Gerichte. Der Kurs wird überwiegend an der frischen Luft stattfinden, körperliche Aktivität und schmutzige Hände gehören dazu.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: KGS Mainfeld Werkstatt und Schulhof West

Anzahl: 16 Teilnehmer:innen

Fitness & Gesundheit (Calisthenics)

Du wolltest immer schon wissen, wie man richtig trainiert, auf was man bei der Ernährung achten sollte und ob Klimmzüge wirklich so schwer sind? Dann bist du hier genau richtig. Wir werden uns zunächst mit den elementaren Prinzipien des Krafttrainings auseinandersetzen. Das richtige Ernährungsverhalten anschauen, bevor wir uns an der Calisthenicsanlage ausprobieren.



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr
Ort: KGS Mainfeld Calisthenics Anlage
Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen

Bonjour la France!

In diesem Kurs lernen wir, uns im französischen Alltag zurechtzufinden: Wir spielen Situationen ein, in denen wir üben, über unsere Freunde und Familie zu sprechen, eine Eintrittskarte fürs Kino zu kaufen, in einem Café einen Eisbecher zu bestellen oder auf dem Markt einzukaufen ... habt Ihr weitere Ideen? Ganz nebenbei wiederholen wir den Wortschatz und die notwendige Grammatik. Niveau A1 – A2. Bitte mitbringen: ein schönes DINA 4 Heft, Schere/Kleber, Durchhaltevermögen, Lust am genauen Zuhören und Sprechen, gute Laune. Sobald wir fit sind, fahren wir nach Straßburg. Wer ist dabei? On y va!



Zeit: Nachmittags, 15:15 – 16:45 Uhr
Ort: KGS Mainfeld
Anzahl: 20 – 25 Teilnehmer:innen